

Rörelsecertifierad förskola

Varför? Vi har märkt att det finns ett ökat behov efter kvalificerade instrument för att få barnen att röra på sig ännu mera. Spontanidrott är inte lika självklart längre. Det är därför viktigt att bedriva en varierad verksamhet, dels så att barnen finner ”sin” aktivitet, dels för att få en sån allsidig träning som möjligt.

Lek och rörelse i förskolan - för att få en variation på övningsvalet under rörelsestunden.

- Musik och rörelse: Dansa, träna yoga och lek till musik
- Jympa med Anna: Jympa, sjung och träna till fartfylld musik
- Musik och lek: Roliga övningar till musik, bl.a. rollekar
- Boll: Jättekul med boll – även när man är liten
- Lek – Spännande lekar, bl.a. från sagans värld

Yoga för barn - ger ett verktyg till att ta en paus i vardagen och att stressa av.

- Sagoyoga
- Äventyrsyoga
- Barnens solhälsning
- Yogalekar
- Andnings- och avslappningsövningar
- Ledarskapsträning

Uteaktiviteter - Ny öppen efterlängtd kurs from vt-08

- Rytmi i utemiljö (rim, ramsor, klappa, sång, trumma)
- Ökad aktivitet i fsks direkta utemiljö
- Friluftstips
- Små aktivitetstips var/när/hur!
- Utelekar

Rörelse till musik - Ny öppen efterlängtd kurs from ht-08. Stimulera lärarledd och spontan rörelse till musik. Ta hjälp av musiken för att det ska bli ännu roligare att röra sig.

- Barngympa t nya och gamla barn- och pophits
- Miniaerobics
- Rörelse till musik
- Lek och musik
- Yogaskoj

Vad innebär det att få sin förskola rörelsecertifierad?

Tillgång till ”certifikat” med spec logotype att använda i förskolans marknadsföring.

”Certifikat” att sätta upp på förskolan + på egna hemsidan.

Årliga kampanjer/tävlingar/utmaningar!

Föräldrainspiration – inspiration att forts röra sig tillsammans hemma.

Varje kurs ges som heldag. Klockslag bestäms i samråd med Er.

Priser:

Vid beställning av en kurs	14000 kr
Vid samtidig beställning av två kurser	25000 kr
Vid samtidig beställning av tre kurser	36000 kr
Vid samtidig beställning av fyra kurser	46000 kr

Moms tillkommer på samtliga priser. Fri tillgång till lämplig lokal förutsätts.

Bilresa, lunch och ev. kostnader för logi tillkommer.

Priserna avser max 30 deltagare per kurstillfälle. För fler än 30 deltagare debiteras tillägg enligt fast tariff.

Vi erbjuder även helhetslösningar för personalens friskvård. Kontakta oss för information och offert!

Denna offert är giltig tom 31/12 2007.

Frågor? Kontakta Anna eller Tomas på telefon nedan eller via e-post info@neoteric.se.



neoteric

Monbijougatan 10 B 21153 Malmö

0733 – 75 95 50 alt 75 95 51

0733 – 70 00 38 (fax)

www.neoteric.se

info@neoteric.se