

## NYHETER

# Okej med yoga i skolan

Publicerad idag 14:58 | Text: Kristoffer Morén

**Yogaövningarna på en Stockholmsskola hade fokus på hälsa och välbefinnande. De saknade bekännelsekaraktär och därför bröt inte skolan mot lagkravet på en ickekonfessionell undervisning, säger Skolinspektionen i dag.**

Entusiastiska barn och lärare på Östermalmsskolan i Stockholm berättade om yogans positiva effekter i ett inslag i Sveriges televisions lokalsyheter, ABC, i april i år. Både yagaläraren och skolledningen hävdade att yogan saknar religiösa inslag. Sedan reciterade barnen "Aum" medan de satt i en meditationsställning.

**Efter det att** inslaget hade sänts begärde en privatperson att Skolinspektionen skulle granska om det är icke-konfessionellt med yoga och med att recitera "Aum". Skolinspektionen har konsulterat Erik Blennberger, forskningsledare på Ersta-Sköndals högskola och teologie doktor i tros- och livsåskådningsvetenskap, som expert.

**Han säger att "Aum"** och yoga praktiserats och används i både hinduism och buddhism, och att de nu används i sekulära sammanhang där kristna och muslimer kan delta utan att det behöver störa deras övertygelser.

**Detta och skolans** utgångspunkt att yogan inte har några religiösa eller bekännande inslag, gör att Skolinspektionen finner att Östermalmsskolans undervisning varit icke-konfessionell.

## FAKTA "Aum"

Au motsvarar alfa och omega, det omfattar allt. En helig stavelse, brukad i Indien sedan vedisk tid (började omkring 1750 före Kristus), ofta som första ledet i ett mantra. Den används för att inleda recitation eller riter och har en helgande eller välsignande innebörd. Den tänks i form av ett ord utgöra essensen av allt varande och all energi; den uttrycker brahman, enheten bortom all föränderlighet och mångfald. (Nationalencyklopedin)

## Kristoffer Morén

[kristoffer.moren@berlingmedia.se](mailto:kristoffer.moren@berlingmedia.se)

010-199 34 74